

# Om Eksem

## Hva er eksem?

Eksem er en av de vanligste hudsykdommene og er en samlebetegnelse på en gruppe ikke-smittsomme hudsykdommer som gir betennelse i over- og underhuden.

## Symptomer ved eksem

Eksem kjennetegnes av rødhet, avflassing, væskende blemmer og kløe. Kløe er det vanligste tegnet på eksem og ofte klør det så mye at det kan være vanskelig å la være å skrape på huden. Når man klør og skraper på eksem, skades hudbarrieren. Huden kan da bli angrepet av skadelige bakterier som gjør at eksem blir infisert.

## Ulike typer eksem

Det finnes ulike typer eksem. Noen vanlige typer eksem er blant annet atopisk eksem (barneeksem), kontakteksem og seborroisk eksem (flasseksem).

- Atopisk eksem er en kronisk, kløende inflammatorisk hudsykdom. Atopi innebærer at sykdommen er koplet til allergisk astma og/eller allergisk snue. Årsaken er ofte en kombinasjon av arv (medfødt tilbøyelighet til tørr og følsom hud) og miljø (varme, kulde, stress). Dette er den vanligste formen for eksem hos barn.
- Kontakteksem oppstår etter ytre påvirkning av huden og kan være allergisk eller ikke-allergisk. Ikke-allergisk kontakteksem kan utløses hvis huden gjentatte ganger utsettes for f.eks. vann, rengjøringsmidler eller kulde. Allergisk kontakteksem forårsakes ofte av allergifremkallende stoffer som nikkel, parfyme eller gummi. Samtlige kontaktallergier varer livet ut.
- Seborroisk eksem er rød, flassende eksem i hodebunnen og ofte også andre steder der huden har mange talgkjertler, blant annet rundt nesevingene, på øyenbryn eller bak ørene. Seborroisk eksem forekommer enten hos spedbarn eller hos voksne.

## Dexem

Dexem er en produktserie som behandler irritasjon og andre symptomer ved eksem - helt uten kortison.

## Kjøp Dexem

Dexem kjøper du raskt og enkelt på ditt nærmeste apotek eller online.